

2025 年 9 月 吉日
一久柔道クラブ
道場主 柘植久嗣

【変更のお知らせ】
2025 年 11 月一久稽古時間・場所の臨時変更のお知らせ

拝啓 いつも一久柔道クラブの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
以下の日時について、稽古場所・時間の変更がございますのでお知らせいたします。
変更日につきましては、以下になります。ご確認のほどよろしくお願いいたします。

敬具

記

【臨時変更日】 2025 年

・11 月 15 日 (土)

【別途 日曜稽古のお知らせ】

・来年 (2026) 1 月以降について、不定期ですが、日曜日 AM に稽古を開催いたします。(守山中学・9~12 時 (2 部制))
今のところ、週 1・通常コースどちらの道場生も参加可能ですので、ご都合良ければご参加ください。

【場所と時間の変更について】

	「場所」の変更	「時間」の変更
通常	尾張旭市総合体育館	土曜日：17：00～18：45
	↓	↓
変更時	名古屋市立守山中学校・柔道場 (住所) 名古屋市守山区大屋敷 1 3-6 3	土曜日 (2 部制) 1 部：9：00～10：30 頃 2 部：10：30～12：00 頃 ※「1 部対象者」と「2 部対象者」につきましては、本人にお伝えいたします。

【1 部対象者】

・初心者・小学 4 年生以下

※5 年生以上の学年でも、参加は可能です。(参加する上級生は下級生に教えてあげてください)

※「初心者」や「小学 4 年生以下」を中心とした稽古内容となります。

(柔道の基本的な所作や動作、受身の練習、運動能力や体力の向上 (あそびを含む) に重点をおいた稽古をいたします。

※2 部の対象者は、1 部の稽古中の妨げにならないければ、空いているスペースにて「自主トレ」や「柔道の技等の研究」も可能です。

【2 部対象者】

・小学 5 年生以上・中学生・高校生・一般

※5 年生以上の学年でも、指導者の許可がない場合は、1 部の参加になります。

※「小学 4 年生以下の者」で指導者の許可がある者は、2 部の稽古参加ができます。

●兄弟姉妹、親子で稽古に参加している場合で、1・2 部で参加する時間帯が別れてしまう場合、待っている時に畳の周りで待機をしていただいても大丈夫です。